

Informatie over ITP voor medewerkers van kinderdagverblijf en basisschool

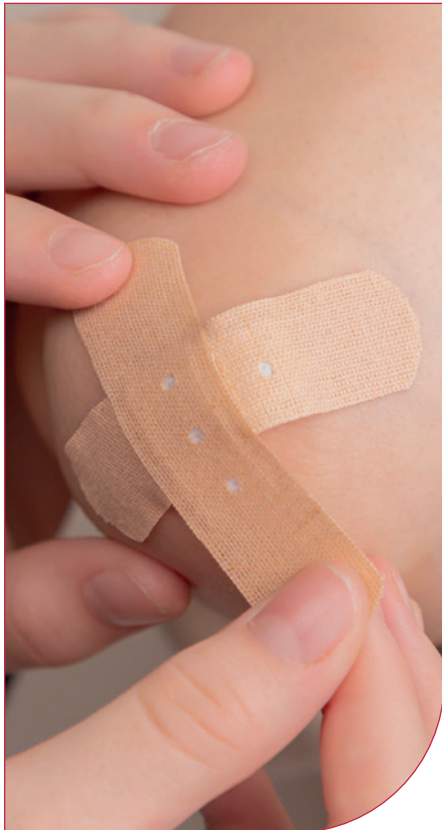


Patiëntenvereniging
Nederland

Wat is ITP?

Bij ITP (Immuun Trombocytopenie) heeft iemand te weinig bloedplaatjes in het bloed. Normaal hebben mensen tussen de 150 en 350 miljoen bloedplaatjes per milliliter. Bij ITP is dit (veel) minder dan 100 miljoen bloedplaatjes per milliliter. Het is een auto-immuun ziekte waarbij antistoffen tegen de bloedplaatjes worden gemaakt. Hierdoor worden ze versneld afgebroken.

Waarom dit gebeurt is niet duidelijk. ITP kan ontstaan na een infectie of een vaccinatie. Bij \pm 80% van de kinderen is ITP van voorbijgaande aard en verdwijnen de klachten binnen enkele weken tot een jaar. Slechts bij een klein deel van de kinderen met ITP wordt het een chronische ziekte.



Gevolgen van ITP

Bloedplaatjes zijn belangrijk voor de stolling van het bloed. Als een kind te weinig bloedplaatjes heeft, heeft het een verhoogde bloedingsneiging. Oftewel, er kunnen gemakkelijker bloedingen optreden. Bijvoorbeeld onderhuids (blauwe plekken of puntbloedinkjes van de huid) of in de slijmvliezen (bloedneus, bloedend tandvles, bloedblaren in de mond). Ook vermoeidheid speelt een grote rol bij ITP. Kinderen kunnen hierdoor meer behoefte aan slaap hebben.

Behandeling van ITP

Bij kleine, niet ernstige bloedingen wordt het liefst afgewacht met behandelen. Bij de meeste kinderen met ITP zal de arts een afwachtend beleid voeren, maar als bloedingen problemen veroorzaken zal de arts/ kinderhematoloog samen met de ouders kijken naar een passende behandeling.

Met ITP in de klas

Als het aantal bloedplaatjes slechts matig verlaagd is, kunnen de meeste activiteiten in het dagelijks leven en op school of de opvang normaal worden gedaan. Bij zeer lage bloedplaatjes aantallen (of bij toenemende bloedingsneiging) kan het beste in samenspraak met de ouders worden gekeken welke activiteiten het kind beter achterwege kan laten.

Een kind met ITP kan gewoon buiten spelen en meedoen met balspellen, touwtjespringen, knikkeren, etc. Wees wel voorzichtig met contact- en risicosporten. Beter is het met deze

sporten te wachten tot het aantal bloedplaatjes in het bloed weer een stuk hoger zijn. Voor de een ligt deze grens op 70 (miljoen per milliliter), de ander kan met 30 (miljoen per milliliter) alweer "alles" doen.

Voor kinderen die op schoolzwemmen/ zwemles zitten adviseren wij waterschoenen aan te doen. Dit om uitglijden langs de rand van het bad te voorkomen. Ook in open water zijn waterschoenen aan te raden in verband met scherpe voorwerpen.



Klasgenootjes

Vertel de andere kinderen - op hun eigen niveau - dat er voorzichtig moet worden omgegaan met het kind met ITP, maar maak ze niet bang. Aan andere ouders kan uitgelegd worden dat het meestal een tijdelijke stoornis in het afweersysteem is en dat het niet besmettelijk is. Het kind moet dan wel (deels) ontzien worden, maar de normale, enigszins rustige activiteiten, kunnen gewoon doorgaan.

Schoolreisje

Afhankelijk van waar de reis heen gaat, kan het prettig zijn dat één van de ouders mee gaat, of iemand met medische ervaring. Als de bestemming een pretpark is, bespreek dan vooraf met de ouders of het kind met ITP mee kan gaan. In sommige gevallen is het misschien verstandiger van niet, maar laat de ouders hierover beslissen.



Tips

- Zorg dat de telefoonnummers van ouders, arts en tandarts bij u direct te vinden zijn.
- Bespreek met de ouders van een kind met ITP hoe om te gaan met het spelen op het plein of gymmen in de sportzaal. Een ongeluk zit in een klein hoekje. Sommige ouders zijn erg beschermend, andere ouders gaan iets gemakkelijker om met kleine ongelukjes. Dit hangt vaak samen met de bloedwaardes van het kind.
- Zorg voor een goedgevulde EHBO-trommel. Wondjes kunnen bij kinderen met ITP flink bloeden. Druk het wondje goed af, soms wat langer dan gebruikelijk. Gebruik voldoende verbandmateriaal.
- Bij kneuzingen of verstuiking kan koelen met een hot/coldpack voor minder zwelling zorgen. Bewaar deze in de vriezer.
- Voor kinderen die nog niet zo vaardig zijn met klimmen en klauteren, fietsen of steppen is het verstandig bescherming te dragen. Overleg dit met de ouders.

Meer informatie?

Voor meer informatie kunt u kijken op onze website, mailen of telefonisch contact opnemen.



Contactgegevens

ITP Patiëntenvereniging Nederland
Telefoon: 085-1303570
Website: www.itp-pv.nl
e-mailadres: info@itp-pv.nl